

## Filmjölkslimpa

5,4 dl vetemjöl

5,5 dl rågmjöl

3,6 dl grahamskross

5,4 dl rågkross

3,6 dl vetemjöl

4 msk bikarbonat

5,4 msk brödkryddor

1,8 liter filmjök

3,6 dl sirap

1/10 dl salt

Fyll i smorda bleck, grädda i 175 graders ugn till 98 graders kärntemperatur (använd ugnstermometer)