

Indisk Squash



2kg Squash ca 1 1/2 kg rensad.
2 röda paprika
2 gröna paprikor

Skala och kärna ur squashen och skär i tärningar.
Skär paprikorna och löken i tärningar.

Saltlag:

3 l vatten.

3/4 dl salt.

Häll saltlagen över grönsakerna och
Låt stå över natten.

Ättika lag:

3dl ättikssprit

4 1/2 dl vatten

6 dl socker

1 1/2 tsk koriander

1 1/2 tsk gurkmeja

1msk senapsfrö

1 tsk atamon

Häll bort saltlagen, blanda ihop ättikslagen och koka upp lagen

Lägg i alla grönsaker

Låt sjuda 10 min.

Tillsätt Atamon , häll över på burkar.

/MIA